

Komplexní program preventivní a léčebné péče kardiovaskulárních, metabolických a ledvinných nemocí

Komu je program určen:

1. dospělým jedincům bez známého kardiovaskulárního či jiného onemocnění, zejména těm u kterých se v rodině vyskytují nemoci jako infarkt myokardu, cévní mozková příhoda, cukrovka, obezita, vysoký krevní tlak, selhání či výrazná porucha funkce ledvin.
2. dospělým jedincům, kteří již mají nějaký rizikový faktor: obezita/nadváha, vysoký tlak, vyšší cukr, vyšší hodnoty cholesterolu, vysokou stresovou zátěž.

Jak program probíhá:

1. vstupní vyšetření zaměřené na podrobnou anamnézu, změření základních fyziologických hodnot TK, pulz, váha, výška, BMI, EKG, oxymetrie. Zhodnocení rizik možného vývoje kardiovaskulárních nemocí a navržení individuálního plánu podrobnějších doplňujících vyšetření (laboratorní testy, echokardiografie, ultrazvuk karotid, ultrazvuk ledvin). Po kompletizaci všech vyšetření proběhne kontrolní vyšetření, jehož součástí je vyhodnocení výsledků a dle toho bude individuálně navržen plán další péče, tj četnost a rozsah kontrolních vyšetření, které jsou realizovány v následujících letech. Program je tedy dlouhodobý.
2. když dojde v průběhu času/let k objevení nových rizikových faktorů (typicky vzestup hladin tuků v krvi, nebo ke zvýšení cukru či zhoršení ledvinných funkcí) nebo je přímo nově diagnostikovaná nemoc (vysoký tlak krve, cukrovka, projevy aterosklerózy, ledvinná nedostatečnost) program preventivní plynule přechází v program léčebný s cílem maximální kompenzace nemocí a minimalizace komplikací typu cévní mozková příhoda, infarkt myokardu, selhání ledvin.
3. výše popsanými postupy se snažíme odhalit možné problémy včas a tím minimalizovat rizika závažných zdravotních komplikací. Účastníkům programu nejsme schopni zaručit trvalé zdraví do vysokého věku, ale za předpokladu kvalitní spolupráce pacienta a lékaře jsme schopni významným způsobem snížit riziko výskytu závažných zdravotních komplikací.

Výhody programu:

Vysoce individualizovaná a komplexní kardiovaskulární, metabolická a nefrologická péče nad rámec běžných preventivních prohlídek. Proces dlouhodobé péče začíná identifikací možných rizik, včasnou diagnózou možných nemocí jako hyperlipidémie, vysoký krevní tlak, cukrovka, porucha funkce ledvin. Při nově diagnostikované nemoci samozřejmě pokračuje léčebná péče. Jednotlivá vyšetření, výsledky doplňujících a laboratorních vyšetření jsou individuálně laicky vysvětleny. Veškerá vyšetření a péče je prováděna jedním lékařem. Velice si zakládáme na osobním vztahu lékař-pacient.