

Režim dne

- 7.30 - 9.00: příjem dětí na dopolední a celodenní hlídání
 - příjmový filtr dělá sestra v přítomnosti rodiče: ústní informace o stavu dítěte, kontrola čistoty, stopy úrazu (odřeniny, podlitiny), nahlédnutí do úst pomocí špachtle, případně měření TT + zápis s podpisem rodiče
 - rodič předá svlečené dítě (s příslušným počtem plen) sestře, a ta je oblékne a doprovodí na toaletu a k mytí rukou
 - podle okolností (údajů rodiče) se dítě nasnídá
 - batolata snídají v krmících židličkách
- 7.30 - 9.00: podávání snídaně a spontánní hra
- 9.00 - 9.30: pohybové aktivity úměrné věku (pro rozvoj hrubé motoriky), prostné ztvárňující říkanky (skáče žába, kolo-kolo, zajíček...), podlézání a přelézání překážek (lavičky, dětské tunely, překážkový slalom), cvičení na balóněch s pomocí sester, míčové hry, „výuka“: kreslení, učení básniček, říkánek, modelování, rozlišování barev, foukání do lodiček, (s pomocí didaktických pomůcek)- vše zaměřeno na rozvoj jemné motoriky, fantazie, myšlení, vyjadřovacích schopností atd.
- 9.30 - 10.00 :mytí rukou, dopolední svačina a příprava na vycházku – v případě velmi slunného, nebo mrazivého (pouze do -2°C) počasí ošetříme obličej dětí krémy s ochrannými faktory
- v čase pobytu dětí venku, větrání místností
- 10.00 - 11.15 pobyt venku – vycházka do Havlíčkových sadů - Grébovka, (vzdálené 350 m, o rozloze 11ha) pro chodící - starší děti, mladší děti ve vnitrobloku objektu (v něm instalováno přenosné pískoviště - pouze pro naše použití, pravidelně dezinfikované), případně - podle počasí - vycházka v kočárcích
- od 11.30 hod. příjem (filtr) dětí k odpolednímu hlídání
- 11.15 - 11.45: – toalety, mytí rukou a příprava k obědu
- 11.45 hod oběd
- 11.45 - 12.15 oběd v jídelně, mladší děti - krmení v židličkách, převlékání a uložení dětí k odpolednímu odpočinku od 12.00 až do 14.30 hod (podle potřeby dítěte)
- 12.15 až 12.30 odchod dopoledne hlídanych dětí
- 14.30 - 15.00 vstávání (v případě potřeby dítěte i později), převlékání, toaleta, mytí rukou, odpolední svačina
- 15.00 hod. volná hra v herně, v letním období i pobyt ve vnitrobloku a u dětí na odpolední hlídání vycházka
- průběžné předávání dětí rodičům – podání informací o chování dítěte v čase hlídání, předání svlečeného dítěte, hlídání končí 16.30 hod
- po odchodu dětí z pokojů: větrání a úklid lůžkovin, kompletní denní úklid.

Stravování

- **Týdenní jídelní lístek sestavuje vedoucí sestra a je vyvěšen pro informaci rodičům v šatně dětí**
- strava je připravovaná v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk dítěte
- dětem se podává snídaně, oběd, dopolední a odpolední svačina
- snídaně, dopolední i odpolední svačiny připravuje hospodářka s vedoucí sestrou podle dietního plánu pro daný věk z hotových potravin: (pečivo, piškoty, máslo, sýrové pomazánky, džemy, med, šunka, sýr)
- potraviny se neskladují (jsou denně čerstvé) s výjimkou krátkodobého skladování jogurtů, džemů a medu, uložených v lednici
- denní ovoce a zelenina jsou do doby podávání uloženy v jiné lednici
- nádobí se myje v myčkách nádobí
- desinfekčními tabletami MILTON určenými k studené sterilizaci se desinfikují chromované vnitřky termoportů i po mytí v myčkách nádobí

- **celodenní zabezpečení pitného režimu dětí:** od příchodu dítěte do zařízení je k dispozici pravidelně vařený čaj v termokonvicích podle individuální potřeby dětí
- k pití podáváme i hotové ovocné šťávy, džusy, čistou vodu vhodnou pro děti.